

総合エステhygge（ヒュッゲ）

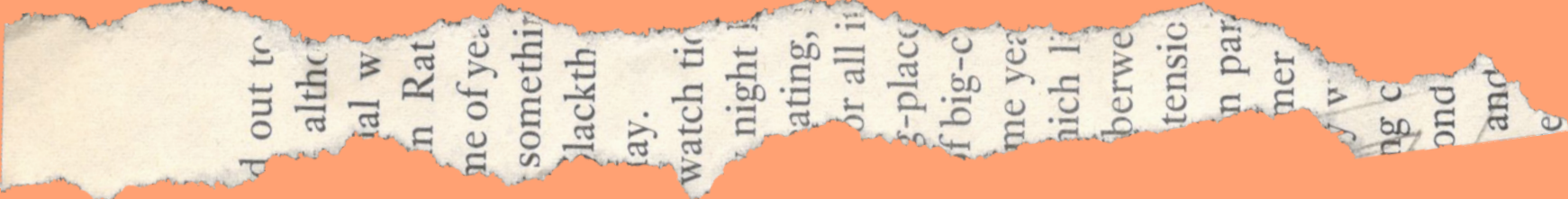
リンパケア スクール



hygge式では、従来のリンパケアでは届かなかった深部のリンパを流すことが可能となります。凝っているところや張っているところをほぐしながら絞るように流すことで、施術後のスッキリ感を長持ちさせます。



hygge式リンパケアとは



「耳よりも目で」 「理屈よりも体で」

本を使用した学習など自宅で出来ることは一切行わないから、最低限の回数で無理のない料金が設定できます。また、即実践出来るテクニックから始めますので今すぐサロンに勤めたい方には特にお勧めです。



こな方に



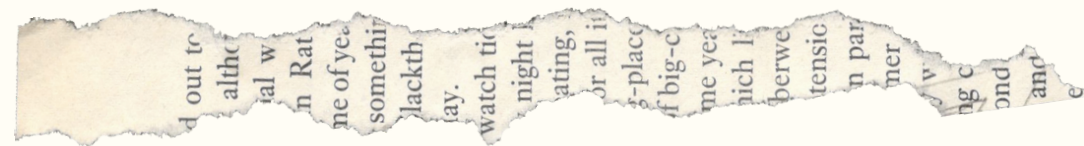
リンパケアセラピスト になりたい

美容と健康に興味があり、サロンに就職や転職してセラピストになりたい、また、現在エステで働いているが更にスキルアップしたい、痩身もやってみたいという方



自分のサロンを いつか持ちたい

セラピストとしてスキルを身に着
け、いつかサロンを開業したいと思
っている方



家族にリンパケア をしてあげたい

大切な家族や身近な人にリンパケア
やアロマを使ってケアあげたい。



自分の健康・美容 管理のために

自らの首・肩のコリ、腕や脚の浮腫み、頭痛の解消に、そして自らキレイになりたいと思っている方



スクール仲間がいる
から出来ること





テクニックを覚えるコツは、自らが違う施術者から同時に受けてみることに。どうされたら気持ちいいか、スッキリするのかという違いがスピーディに理解出来ます。そこでベーシックコース、マスターコースでは、スクール仲間からの施術をしたりされたりが可能となりより濃い講習を受けることが出来ます。

年々ニーズが高まるリンパケア





「癒し」を求める ストレス社会

「手当て」とは、「手を当てる」ことから得られる癒し効果をいい、手で肌や体を触れると痛みが和らいだり、心が穏やかになることです。ストレスに悩む社会が求めているのは、「癒し」です。





医療目的として 高まるニーズ

ヨーロッパでは、リンパケアは立派な医療行為。病気にならないための予防策だと皆知っている。浮腫みで悩む高齢者向けのリンパケアのニーズは今後増える傾向にあります。

スクールメニュー



1 DAYコース

ご家族やご友人などモデルさんをお連れ頂き、4つのメニューからお一つ選べる1日4時間実技講習。好きな時間に、マンツーマンで確実に技術や知識が身に付きます。

ベーシックコース

2時間×8回実技講習となります。少人数制（1～4人）だから個人レベルに合わせてわかりやすいリンパケアコースです。

マスターコース

2時間×16回実技講習となります。リンパケアの基礎技術にストレッチやハンド瘦身、細かい手技などの応用を加え、仕事として施術が使えるようになることが目的です。

【こんな方におすすめ】

- ・ご自分の美容・健康を維持したい
- ・家族や恋人など身近な人を癒してあげたい
- ・エステシャンになりたいけどまずは体験から

【3コースから選択】

- ①フェイシャルリンパケア・
フェイス・デコルテリンパケア
クレンジング・洗顔・拭き取り
- ②ボディリンパケア
上半身（背中・腹部・腕・デコルテ）
下半身（前・後面脚）
- ③痩身
二の腕・脚
- ④もみほぐし
揉む・押す・伸ばすの全身ケア、ツボ押し

1 DAYコース





ベーシックコース

【こんな方におススメ】

- ・ 1DAYコースを受講してもっと学びたい
- ・ 経験者でもう一度手技の見直しをしたい
- ・ これからエステ関係で働きたい

【カリキュラム】

- 第1回目 鎖骨（さこつ）・デコルテ周り
- 第2回目 鼠径部（そけいぶ）・脚（あし）周り
- 第3回目 首・肩・背面上半身
- 第4回目 お腹周り
- 第5回目 足つぼ
- 第6回目 ハンド・腕周り
- 第7回目 フェイシャル
- 第8回目 ヘッド

マスターコース

【こんな方におすすめ】

- ・プロとして働きたい
- ・サロン店を開業したい
- ・指導者になりたい

【カリキュラム】

- | | | | |
|------|-------------|-------|---------|
| 第1回目 | 首・肩・デコルテ周り① | 第9回目 | 仕上げチェック |
| 第2回目 | 首・肩・デコルテ周り② | 第10回目 | 脚周り① |
| 第3回目 | 首・肩・デコルテ周り③ | 第11回目 | 脚周り② |
| 第4回目 | ハンド・腕まわり | 第12回目 | 腸セラピー |
| 第5回目 | 背中周り | 第13回目 | 顔・頭周り① |
| 第6回目 | お腹周り① | 第14回目 | 顔・頭周り② |
| 第7回目 | お腹周り② | 第15回目 | 仕上げチェック |
| 第8回目 | 腰・お尻周り | 第16回目 | 開業ノウハウ |



スクール料金

1DAYコース

¥30,000（税込）

全1回（1回あたり4時間）

ベーシックコース

¥96,000（税込）

全8回（1回あたり2時間）

マスターコース

¥192,000（税込）

全16回（1回あたり2時間）

1 DAYコーススケジュール (例)

4時間 (240分)



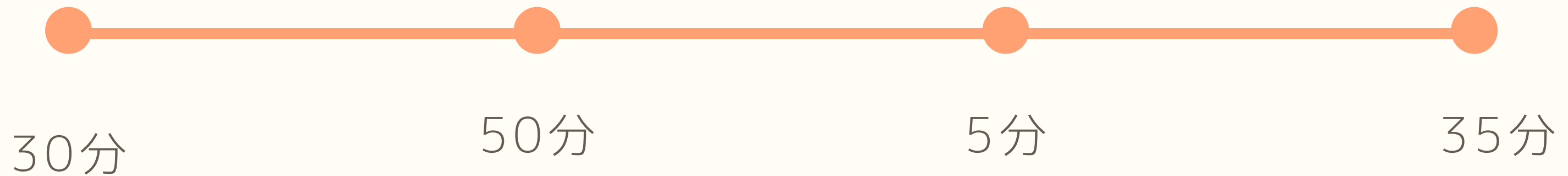
理論説明やデモンストレーション

実技演習1 (施術者としての基本ポイントの習得)

休憩

実技演習2 (施術者としての応用テクニックの習得)

ベーシック・マスターコース スケジュール（例） 2時間（120分）



理論説明やデモンストレーション

実技演習1（施術者としての基本ポイントの習得）

休憩

実技演習2（施術者としての応用テクニックの習得）



店長
中村 由紀子



住所

〒939-1376 富山県砺波市平和町25番地

電話番号

0763-88-9051

ホームページQRコード

